

START - TERMINE



Kurs	Übungsleiter	Kursstart
BauchBeinePo Bodystyling	Tanja Riermann	Montag, 3. April 2023
TRX Sling Fitness	Maxi Schotte	Montag, 3. April 2023
HIIT Workout	Maja Elfers	Montag, 3. April 2023
Rückenfit	Birgit Moch	Montag, 3. April 2023
BodyFit	Dörthe Wende	Montag, 3. April 2023
Eltern-Kind Turnen	Theresa Görny+Marlen Fleige	Montag, 3. April 2023
Abenteuerturnen	Theresa Görny+Marlen Fleige	Montag, 3. April 2023
Fit im Alter	Gudrun Fliß	Montag, 3. April 2023
Hatha Yoga	Miriam Kubler	Dienstag, 4. April 2023
Rückenfit	Miriam Kubler	Dienstag, 4. April 2023
Karate Kinder	Bernd Kortüm	Dienstag, 4. April 2023
Karate Erwachsene	Bernd Kortüm	Dienstag, 4. April 2023
Yogalates	Dörthe Wende	Mittwoch, 5. April 2023
Fitmix für SIE	Maxi Schotte	Mittwoch, 5. April 2023
Fitmix für IHN	Maxi Schotte	Mittwoch, 5. April 2023
Shape ´n Shape	Dörthe Wende	Mittwoch, 5. April 2023
Tabata	Maja Elfers	Mittwoch, 5. April 2023
Wassergymnastik	Ulla Hüwe	Donnerstag, 6. April 2023
Trimm dich fit - Pilates & Co	Jasmin Cirger	Dienstag, 18. April 2023
Aqua Bodystyling	Jasmin Cirger	Dienstag, 18. April 2023
Pilates	Jasmin Cirger	Mittwoch, 19. April 2023
Fitness Mix	Jasmin Cirger	Mittwoch, 19. April 2023
Pilates	Miriam Kubler	Donnerstag, 20. April 2023
Meditatives Yoga	Wolfgang Klaas	Donnerstag, 20. April 2023
Tanzen 5-7 Jahre	Miriam Kubler	Donnerstag, 20. April 2023
Zumba	Miriam Kubler	Donnerstag, 20. April 2023
Tanzen 2,5-4 Jahre	Miriam Kubler	Donnerstag, 20. April 2023
Tanzen 8-14 Jahre	Miriam Kubler	Donnerstag, 20. April 2023